Quels sont les parcs nationaux et réserves de l'Équateur ?

Dernière mise à jour le 17/04/2025

Saviez-vous que l'Équateur dispose d'une dizaine de parcs naturels ? Panorama complet de ces zones protégées qui vous aidera à construire votre parcours.

En bref : Que ce soit en Amazonie, dans les Andes, aux Galápagos ou encore sur la côte pacifique, de nombreuses réserves et zones protégées vous attendent. Il y en a pour tous les goûts et toutes les couleurs !

Que vous soyez en train de préparer votre futur voyage en Équateur ou que vous en rêviez (j'espère vraiment que vous y parviendrez !), vous devez probablement vous demander quelles activités faire et **quoi visiter** au cours de votre séjour dans ce pays qui regorge de petits trésors naturels. Parmi la **biodiversité remarquable** qu'abrite l'Équateur, vous aurez la possibilité de vous rendre dans quelques-uns des 11 parcs nationaux que compte le pays en plus de ses nombreuses **zones protégées**. L'Équateur est le septième pays avec le pourcentage le plus élevé de superficie consacrée à la conservation des aires protégées (AP) en Amérique latine et le deuxième en Amérique du Sud. Actuellement, le pays compte 49 AP, représentant 19 % du territoire national (environ 5 millions d'hectares). Je vous fais découvrir à travers cet article les différents **parcs naturels** que vous aurez la chance d'explorer. Si vous aimez la nature et le dépaysement, vous allez être conquis !

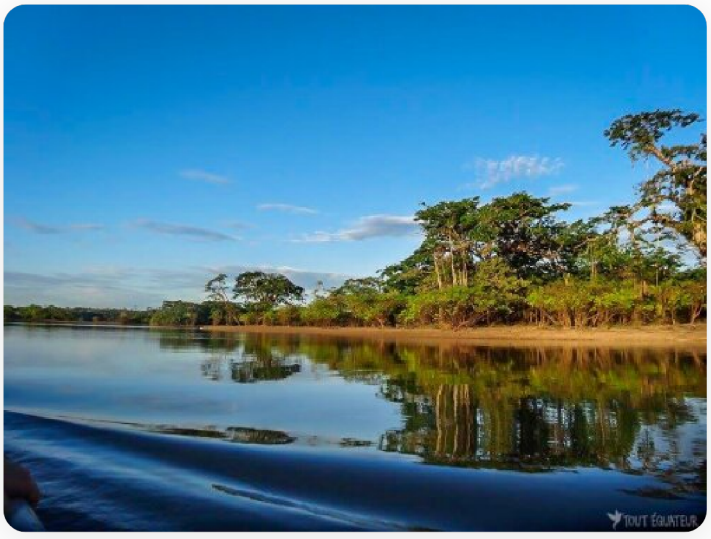
Les parcs naturels présents en Amazonie

Première étape : la **région amazonienne**. Cette zone située à l'est des Andes et qui recouvre la quasi-totalité du territoire est aussi appelée l'**Oriente**. Partons à la rencontre de l'incroyable faune et flore de cette forêt tropicale humide qui accueille une **biodiversité** étonnante avec près de 50 % des mammifères de l'Équateur ! Rien que ça…

Le **parc national de Yasuní** est l'illustration parfaite de ce qu'est l'Amazonie : une végétation exubérante grâce à ses centaines de milliers d'hectares de forêt. Cette zone protégée accueille tant de la faune que de la flore. Au cours de votre excursion en plein milieu de cette **nature exceptionnelle**, vous témoignerez de la grande diversité d'amphibiens, de plantes, de mammifères et d'oiseaux. Yasuní abrite plusieurs types de **végétation** avec des zones plus ou moins marécageuses. Sachez également que cette région qui se situe à proximité de Puerto Francisco de Orellana, l'une des plus riches en biodiversité sur terre, accueille la communauté des Waorani. D'ailleurs, des milliers de personnes travaillent dans cette zone pour ses différentes cultures agricoles.

Avec son climat humide et ses barrières montagneuses, le **parc national du Podocarpus** est un lieu qui regorge d'une diversité de faune et de flore incomparable. Ses landes et forêts tropicales humides forment un écosystème unique en son genre, essentiel pour l'Équateur et le Pérou. Du fait de son éloignement, il est parfait pour des randonnées en plein milieu d'espaces naturels rien que pour vous ! Peu de visiteurs le programment dans leur visite de la cordillère.

À son tour, le **parc national Sangay** dispose d'un écosystème humide. Ses deux **volcans** actifs sont accompagnés de **forêts tropicales** et prairies à perte de vue. Son altitude varie beaucoup : entre 900 et 5 000 mètres au-dessus du niveau de la mer. Ce territoire, riche en biodiversité et déclaré au patrimoine mondial de l'UNESCO, offre un **dépaysement** à tous les coups ! Grâce à ces innombrables ressources en eau (rivières, cascades et lagunes), il est devenu une importante réserve hydroélectrique. Certaines civilisations précolombiennes y ont même laissé quelques traces.



Je vous emmène maintenant vers le **parc national Sumaco**, situé tout au nord de l'Amazonie. Le site a été classé comme étant « réserve de la biosphère » par l'UNESCO au début des années 2000. Cette **zone protégée** d'Équateur dispose du seul volcan situé entièrement dans la région amazonienne et au cœur d'une biodiversité remarquable. Il s'agit du volcan Sumaco. Une **réserve naturelle** qui s'étend sur des chaînes de montagnes et forêts tropicales.

Les zones protégées des Andes

Dirigeons-nous à présent vers la **Sierra**, cette région désignant la **partie andine** du pays qui s'étend du nord au sud. C'est ici que l'on retrouve le **parc national Cajas**, près de Cuenca. Cette **réserve naturelle**, entre montagnes et rivières, est l'un des parcs naturels les plus grands et les plus riches en biodiversité de tout l'Équateur. En vous y rendant, vous comprendrez pourquoi : le parc compte 270 lacs et lagunes pour lesquels une grande partie de l'eau reste potable. Situé en **haute altitude** (plus de 3 000 mètres), l'humidité présente dans cette zone constitue un **écosystème riche** permettant de préserver la flore et la faune de la région. Vous aurez la chance d'observer différentes espèces animales telles que des colibris géants, des cerfs, des renards, des mouffettes et bien plus encore.

En parlant d'altitude, saviez-vous que le **volcan Cotopaxi** culmine à plus de 5 800 mètres d'altitude ? Au pied du plus haut volcan actif d'Équateur, vous aurez une **magnifique vue** sur son manteau neigeux. Magique ! Situé à quelques kilomètres au sud de Quito, c'est l'un des parcs naturels les plus visités du pays pour les amoureux des grands espaces. Si la visite de ce parc ou l'**ascension** de ce volcan à la forme conique presque parfaite vous tente, je vous invite à lire ici l'article que j'ai rédigé concernant le volcan Cotopaxi.

Motivé pour le glacier le plus célèbre de la cordillère des Andes ? C'est parti pour le parc national du Chimborazo point culminant avec 6 310 mètres d'altitude et colosse endormi mais vraiment impressionnant par ses dimensions. Que ce soit pour des treks, l'observations des vigognes ou une ascension, le « Chimbo » comme je l'appelle affectueusement ne laisse pas indifférent.

La réserve nationale de l'Antisana, située sur la cordillère Orientale des Andes, du côté de la jungle amazonienne, est l'un des lieux parfaits pour observer le condor, l'un des oiseaux emblématiques de la région. Au cœur de cette zone protégée se trouvent des landes et des forêts andines orientales. L'activité volcanique, le passage et le retrait des glaciers et l'évolution ont créé des paysages impressionnants et une faune diversifiée sur son territoire. Comme dans un miroir, le volcan se reflète dans la lagune de Mica, d'où provient une partie de l'eau de Quito.

La famille Heitz nous à laissé des magnifiques photos de la faune locale. Visitez leur carnet de voyage pour en découvrir plus!

Le **parc national de Cayambe Coca** est connu pour son abondance exceptionnelle en **eau** sur l'ensemble de son site. C'est simple : dès que vous tournez la tête, vous verrez de l'eau ! Aux portes de la région amazonienne, cette zone de l'Équateur se partage des **lagunes** plus impressionnantes les unes des autres, en plus des nombreux **fleuves et rivières** qui s'y jettent. Un site à couper le souffle !

Entre la chaîne de volcans des Andes et la région amazonienne, le **parc national de Llanganates** représente un merveilleux refuge pour des espèces de faune et flore les plus intéressantes du pays, en plus d'être un véritable **réservoir d'eau**. On y retrouve une concentration de **biodiversité** qui accompagne les nombreuses collines. Cette réserve naturelle mérite d'être explorée pour ses **landes** fascinantes et ses **lacs immenses** couverts de forêts de nuages. À tel point que l'on se croirait dans un autre monde !

Et la côte pacifique ? Le **parc national de Machalilla** figure parmi les premières zones protégées d'Équateur. Ses milliers d'hectares comprennent des **écosystèmes variables** : des forêts sèches et semi-sèches ainsi que des plages qui longent la Costa. **Playa de los Frailes**, située dans le parc national de Machalilla, est à ce titre l'une des plus belles plages du pays. Il faut également compter, en plus des magnifiques paysages, près de 15 000 hectares marins protégés qui comprennent notamment l'Isla de la Plata.

Les îles Galápagos : une zone protégée extraordinaire

Une croisière sur les îles Galápagos vous réserve un **voyage unique** ! Cet archipel, composé des zones habitées de Santa Cruz, San Cristóbal, Isabela, Floreana et Baltra, est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et est réputé pour sa **réserve marine** incroyable (et je pèse mes mots !). Nulle part ailleurs vous ne verrez un site pareil ! C'est l'un des plus importants **joyaux de l'Équateur** en raison de son étonnant et unique écosystème au monde. De nombreuses espèces endémiques vous y attendent !

Des coraux aux pingouins en passant par les requins et autres mammifères marins, vous y vivrez une expérience inoubliable, croyez-moi. C'est notamment le spot idéal pour une excursion en plongée, à la rencontre de la vie sous-marine. L'écosystème présent au sein du parc national des Gálapagos englobe près de 3 000 espèces différentes parmi lesquelles vous découvrirez des baleines, des dauphins et des otaries dans une seule et même zone.

Le + du Réseau Solidaire ToutÉquateur : En plus de ces nombreux **parcs naturels** qu'il est possible de découvrir en Équateur, sachez que le pays dispose d'autres **zones protégées** que l'on appelle aussi « **réserves écologiques** » dont certaines sont privées. C'est d'ailleurs au cours du traditionnel briefing Chez Léon, avec l'équipe ToutÉquateur, que nous vous faisons profiter de nos meilleurs conseils et petits secrets pour vivre l'une de vos plus belles aventures !

S'il vous reste des questions sur les parcs nationaux (ou autre) pour votre voyage en Équateur, le bon endroit pour les poser c'est le **Forum ToutÉquateur**. Je vous y répondrai en priorité. L'inscription est gratuite et prend quelques secondes.

A très bientôt,

Léon de Quito