



Plongée aux Galápagos : immersion dans le Grand Bleu

Dernière mise à jour le 17/04/2025

Plonger à la journée ou en croisière, spots incontournables, budget, saisons. Je vous dis tout sur cette expérience inoubliable !

En bref : En croisière à la journée ou encore en apnée, vous avez le choix pour la plongée sous-marine aux Galápagos !

Inscrit au patrimoine mondial naturel de l'UNESCO depuis 1978, l'archipel est le rêve de tout plongeur. Perdues au cœur de l'océan Pacifique au confluent de 3 courants océaniques, les îles se situent à 1 000 kilomètres à l'ouest de l'Amérique du Sud. [Les vols sont l'unique option](#) pour s'y rendre.

Rendu célèbre par [Charles Darwin](#), où il a développé sa théorie de l'évolution des espèces et de la sélection naturelle, **l'archipel est à la fois un musée et un laboratoire uniques au monde**. La plongée dans l'archipel des Galápagos est plus appropriée pour les plongeurs avancés, ceux qui se sentent à l'aise dans des eaux plus profondes avec des courants, des conditions variables et une visibilité réduite.

Ici, pas de comparaison avec les sites de plongée de Bali ou des Caraïbes. Les Galápagos se méritent quand même un peu ! Les îles offrent des plongées dérivantes, des plongées profondes, des plongées sur les récifs et, bien sûr, les fameuses plongées pour observer les requins-baleines. Vous embarquez avec moi pour une découverte ?

Les croisières de plongée, le rêve d'une vie

Nager au milieu des requins-marteaux, requins-baleines et raies mantas autour de l'archipel le plus célèbre, incroyable et mystérieux du monde ? Oui, s'il vous plaît, je signe où ??

Si vous êtes passionné de plongée sous-marine et déjà expérimenté, vous avez [des bateaux de croisière](#) et itinéraires spécialisés, uniquement pour 8 jours. Il n'existe pas de croisières « mixtes » proposant seulement quelques plongées : c'est tout ou rien ! Ils vous emmèneront tout au nord-est aux îles Wolf et Darwin, respectivement à 278 et 317 km de Santa Cruz, l'île principale.

Avec de la chance, vous pourrez nager avec des requins-marteaux ou des requins-baleines (si c'est la saison) ! **Comptez quand même entre 4 400.00 et 7 500.00 USD** pour une croisière plongée. Vous aurez des souvenirs inoubliables et je vous promets que ça vaut le coup (coût !). Les itinéraires des quelques bateaux sont faits de telle manière que vous soyez toujours presque seul sur un site donné. Généralement, de la plongée de nuit est aussi prévue plusieurs fois pendant la croisière. Les profondeurs sont alors encore plus impressionnantes !

Le matériel de plongée complet, ainsi que le Nitrox sont généralement en supplément, comptez 350.00 USD pour le premier et environ 150.00 USD pour le deuxième. Certains bateaux ne proposent des itinéraires de plongée que deux fois par mois, l'itinéraire étant alterné avec un itinéraire naturaliste, d'observation de faune et flore, je vous raconte tout à ce sujet sur mon article concernant [les croisières](#).

Ah oui, il faut aussi avoir au minimum 60/ 70 plongées à son actif et pouvoir présenter son certificat. Mais la cerise sur le gâteau, c'est que l'archipel des Galápagos est classé réserve marine depuis 1998 et à ce titre, le Graal de nombreux plongeurs et plongeuses !

Est-ce que ça vaut vraiment la peine ? Le mieux, c'est encore de lire le [carnet de voyage de Lénaïc](#), je crois que ça vous convaincra. Vous pouvez aussi me [contacter par email](#) pour en savoir plus. Je vous enverrai toutes les informations sur ces aventures spectaculaires.

Les plongées à la journée, une option accessible aux Galápagos

Pour ceux qui ne peuvent se permettre une croisière plongée, il existe une myriade d'options à la journée proposées par les centres de plongée sur les 3 îles principales : Santa Cruz, San Cristóbal et Isabela. Des plongées autour de Floréana se font également une fois par semaine.

Vous avez compris, les Galápagos ne sont pas le lieu parfait pour les débutants voulant faire leur baptême de plongée. Si vous voulez absolument vous initier à cette activité technique en Équateur, il est plus judicieux de le faire sur la côte pacifique à Puerto López ou à proximité. Vous trouverez toutes les informations dans l'article concernant [la plongée sur le continent](#). Cela vous reviendra moins cher et il sera plus satisfaisant de [s'initier dans des eaux plus faciles](#).

La journée de plongée aux Galápagos comprend deux immersions avec une bouteille d'oxygène de 12 litres. La veille, il vous faudra essayer le matériel pour ne pas avoir de mauvaise surprise à bord. Le coût oscille entre 260.00 et 280.00 USD par personne... Eh oui, rien à voir avec les prix en Asie !



À vous les fonds marins colorés et les poissons multicolores, les tortues marines et les otaries espiègles qui regardent les plongeurs en ayant l'air de se demander ce qu'ils font là ! Si vous êtes chanceux, les deux espèces emblématiques (parmi tant d'autres !) sont évidemment le **requin-baleine** et la **raie manta**. Chacune correspond à une saison bien spécifique.

Les requins-baleines visitent les îles Galápagos quand il y a plus de plancton dans l'eau et les eaux varient de 15 à 23 °C. Il est courant de voir plusieurs de ces énormes poissons nager pendant les mois de **juin à novembre**. Les plus grands peuvent atteindre 12 mètres de long ! **La saison des raies mantas** s'étend approximativement de **décembre à mai**, lorsque les températures sont généralement plus chaudes et que les raies arrivent en grand nombre. Les bancs de raies qui se rassemblent autour des îles comprennent des mobulas, des raies-aigles tachetées, des raies dorées et des raies marbrées.

Cependant, tout au long de l'année, la quantité d'**iguanes, de serpents de mer, de tortues de mer, de poissons tropicaux** et d'une grande variété d'espèces de requins rend la plongée à tout moment de l'année inoubliable !

Plongée en apnée, nouvelle offre aux Galápagos

Le documentaire de conservation et de prise de conscience « **Galápagos Evolution** » en 2016 a mis en lumière une autre manière de découvrir les mondes sous-marins : sans bouteilles, juste avec un masque, il dévoile une symbiose avec les habitants silencieux des profondeurs.

Nous voyons dans ce documentaire le Français Guillaume Néry, quadruple détenteur du record d'apnée qui peut descendre jusqu'à 125 mètres de profondeur avec une seule respiration, et avec la capacité de tenir sans respirer sous l'eau pendant plus de 7 minutes (une personne non formée parvient à peine à dépasser une minute). Sans bulles, il a été possible de filmer d'innombrables plans d'humains nageant parallèlement à des animaux sauvages. Avec la voix de Pierre Yves Cousteau, fils du célèbre biologiste Jacques Cousteau, le documentaire de 30 minutes est une compilation de 70 heures d'enregistrement. Son message vise à faire prendre conscience que les humains peuvent rejoindre et coexister avec la faune. Je vous invite à le voir et à le partager !

Suite à ce projet, les Galápagos ont diversifié leur offre touristique et proposent depuis 2017 **un centre d'apnée à Puerto Ayora**, sur l'île de Santa Cruz.

Le Top 10 des lieux de plongée aux Galápagos

Le classement des meilleurs spots de plongée, c'est par ici !

- [L'Arche de Darwin](#)

Le site de plongée le plus connu, d'après le naturaliste éponyme, est l'Arc de Darwin situé au large de l'île de Darwin. Cette île se trouve à l'extrême limite de l'archipel des Galápagos et est l'une des destinations incontournables pour chaque bateau de croisière en plongée.

Les plus

Le site de plongée le plus célèbre des Galápagos en raison des bancs de requins-marteaux.
Fort courant rassemblant des bancs massifs de requins
Les requins-baleines fréquentent ce site de plongée pendant la saison.

- [Punta Tiburón, île Darwin](#)

Située à côté de l'île Darwin, Isla Wolf est une autre île aux confins de l'archipel des Galápagos et accessible uniquement par bateau de croisière. Ce spot de plongée est l'un des plus populaires en raison de la fréquence des interactions avec les requins pendant les plongées. Il y a des courants forts et de grandes profondeurs, il est donc conseillé d'avoir une certification avancée. La visibilité n'est pas toujours idéale et le site de plongée connaît de fortes poussées.

Les plus

Courants forts qui attirent de nombreux requins
Spot de plongée populaire pour les requins-baleines pendant les mois de mai à novembre.
Leur peau incroyablement épaisse, leur camouflage tacheté unique et leur longueur impressionnante de 10 mètres les rendent inoubliables.
De grands groupes de requins-marteaux sont également vus ici.

- [Gordon Rocks](#)

Ce cratère volcanique descendant à une profondeur de 32 mètres est un autre site de plongée célèbre aux Galápagos.



Plusieurs fois, d'énormes bancs de requins-marteaux ont été repérés et filmés ici. Les courants y sont souvent forts, et la profondeur du site de plongée signifie qu'il convient le mieux aux plongeurs expérimentés et avancés.

Les plus

Site de plongée de renommée mondiale pour les requins-marteaux
Topographie sous-marine impressionnante avec un cratère volcanique
Énorme variété de mégafaune : barracudas, raies mantas, raies-aigles, etc.

- [Cerro Tijeretas, San Cristóbal](#)

Ce site de plongée fantastique sur San Cristóbal offre une bonne visibilité, des courants minimaux et des conditions que même les plongeurs débutants peuvent apprécier. La grande visibilité constante signifie que c'est un endroit privilégié pour prendre des photos, et les photographes sous-marins apprécient le défi de capturer la diversité de vie marine.

Les plus

Emplacement de plongée idéal pour les débutants
Les lions de mer aiment jouer avec les plongeurs
Bonne visibilité constante et courants faibles

- [Daphne Mayor](#)

Un autre site de plongée permettant aux plongeurs moins expérimentés de profiter de la beauté des Galápagos est l'île de Daphne Mayor. Elle propose une plongée murale époustouflante et un courant régulier. Les plongées au mur sont spectaculaires car elles vous permettent de combiner l'observation de coraux vibrants et d'éponges.

Les plus

Plongée spectaculaire sur le mur bien adaptée à tous les niveaux de plongée
Magnifique éventail de requins et de poissons pélagiques
Récif corallien sain et prospère

- [Whale Rock, San Cristóbal](#)

Il s'agit d'une plongée en dérive relativement détendue qui vous amène à explorer le célèbre Whale Rock. Il est situé à une courte distance en bateau de l'île de San Cristobal et offre une grande visibilité de 15 m avec des courants légers à modérés. Les températures de l'eau restent généralement autour de 16 degrés et offrent une abondance de vie marine époustouflante à découvrir.

Les Plus

Plongée en dérive facile
Site de plongée commun pour observer de nombreuses tortues de mer
Des bancs massifs de poissons et d'espèces pélagiques se rassemblent et nagent dans le courant.

- [Punta Bartolomé](#)

Ce site de plongée promet certaines des rencontres les plus atypiques de toutes les Galápagos. Les formations de lave font de la topographie en soi un endroit fascinant à explorer et offrent de nombreuses possibilités aux créatures marines de s'y cacher. Il y a des courants modérés à forts, réservé donc aux plongeurs intermédiaires à confirmés.

Les plus

Possibilité de nager avec des pingouins, de vraies torpilles sous-marines !
Une variété extraordinaire d'espèces marines nage ici
Occasion de repérer des requins-marteaux et des raies mantas

- [Cabo Marshall, île Isabela](#)

Cap Marshall est un site de plongée situé sur une paroi volcanique qui descend de l'île d'Isabela. La riche roche volcanique a une abondance de croissance d'algues et a donc attiré de nombreuses espèces pour faire de cette région leur maison. Les courants peuvent être assez forts, ce site de plongée est donc recommandé aux plongeurs confirmés.

Les plus

Les lions de mer sont souvent repérés jouant sous les vagues au Cap Marshall.
Le plus gros poisson osseux du monde fait occasionnellement une apparition (Mola mola).



- Las Cuevas, île Wolf

Wolf Island est une île triangulaire qui vous donnera tout ce dont vous avez toujours rêvé aux Galápagos. Il y a trois sites de plongée distincts sur l'île de Wolf, avec The Caves présentant certaines des meilleures options. Malheureusement, l'eau autour de Wolf a tendance à être assez agitée avec de forts courants, donc une vaste expérience est requise.

Les plus

Extraordinaire biodiversité marine et belle plongée, dauphins et requins-marteaux au programme
Courants forts et conditions de surface saccadées
Exploration de grottes sous-marines

- îlot Caamaño

Un autre site de plongée plus facile, mieux adapté aux plongeurs avec moins de plongées. C'est une plongée peu profonde qui offre une grande visibilité jusqu'à 15 mètres.

Les plus

Super endroit pour voir les iguanes marins des Galápagos
Site de plongée peu profond facile pour les plongeurs débutants
Bonne visibilité constante entre 10 et 15 mètres.

Les descriptions du Top 10 sont du [site divein.com](http://site.divein.com). Je ne suis malheureusement pas un plongeur émérite, et bien que j'aime les croisières, je préfère la terre ferme !

Allez, je crois maintenant que j'ai assez parlé, je vais vous laisser digérer tout ça et revenir vers moi dès que vous aurez avancé dans votre réflexion. Qu'est-ce que vous en pensez ? En tout cas, [si vous avez besoin d'aide](#), je suis là. N'hésitez pas, **c'est toujours un plaisir pour moi et mon équipe de vous permettre d'explorer les îles Galápagos dans les meilleures conditions**. Consultez nous lors d'[un appel gratuit](#) ou un briefing gratuit de bienvenue.

À très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!