# L'Équateur en famille : l'aventure pour toute la tribu

Dernière mise à jour le 04/04/2024

L'Équateur est une destination parfaite pour le voyage en famille. Je vous donne tous les tuyaux d'une aventure magique pour petits et grands.

*En bref : Voyager avec des enfants peut être un casse-tête. Pas avec ToutEquateur. Je vous dis tout pour partir l'esprit serein !*

## L'Équateur en famille, l'aventure pour toute la tribu

Quand on voyage en Amérique du Sud avec les petits, on s'inquiète plus des conditions de sécurité, de confort et sanitaires que l'on va trouver à l'autre bout du monde. Rassurez-vous, le Réseau Solidaire ToutEquateur, avec son équipe francophone sur place, est là pour vous conseiller et vous aider à préparer votre voyage en famille pour des excursions inoubliables. Il n'est pas nécessaire de suivre passivement un tour organisé par une agence de voyage, construisez plutôt votre propre itinéraire pour un voyage sur mesure et hors des sentiers battus. Nous sommes à votre écoute pour répondre à vos questions, vous orienter et vous conseiller. C'est vous qui décidez : voyage culturel ou voyage nature, voyagez comme vous voulez.

L'Équateur, petit pays d'Amérique latine encore mal connu, est une destination géniale pour toute la famille. Sites archéologiques, vestiges des civilisations incas, randonnées en forêts tropicales et sur les sentiers andins, itinéraires à travers des villes coloniales, balades sur les volcans, hébergements chez l'habitant, tout cela est accessible aux joyeuses familles avec des guaguas (« enfant » en quechua !)

### Le pays est-il sûr pour les enfants ? Et les grands ?

Quels vaccins ?

Il n'y a pas de vaccins obligatoires pour séjourner en Équateur. Néanmoins, l'eau n'est pas forcément partout aussi potable que chez nous. Des moustiques sournois vous guetteront dans les régions tropicales du pays et au bord de l'océan Pacifique. Pensez aux crèmes anti-moustiques, indispensables à mettre dans votre valise et le sac à dos.

Je recommande fortement le vaccin contre l'hépatite A (les enfants peuvent être vaccinés à partir d'un an) et celui contre la fièvre jaune (les enfants peuvent être vaccinés à partir de neuf mois).

Je vous donne tous les détails dans mon article complet sur la santé en Équateur.

Peut-on tout manger ?

La nourriture équatorienne est délicieuse, mon tour de taille en témoigne. Si les petits palais n'ont pas l'esprit pionnier, il y aura toujours du poulet, des pommes de terre (des dizaines de variétés de toutes les couleurs), le riz des Andes et le célèbre quinoa. Et tous les sublimes fruits comme les bananes, les papayes, les oranges... N'hésitez pas à lire mon article sur les fruits, ils sont délicieux partout dans le pays**.** En plus, ce régime conviendra particulièrement aux personnes intolérantes au gluten. C'est top, n'est-ce pas ?

Pour les tout-petits, vous pouvez apporter vos provisions. Sinon, les pharmacies des villes proposent des aliments adaptés. On trouve de l'eau en bouteille partout et n'hesitez pas à essayer les diverses boissons du pays.

### Comment se sent-on en altitude ?

Même si Guayaquil se situe à peu près au niveau de la mer, l'Équateur est un pays plutôt en altitudes. De 2 850 mètres d'altitude pour Quito la capitale, à plus de 6 300 mètres pour le Chimborazo. La grande majorité des voyageurs ressentent un léger mal de tête et un estomac un peu chamboulé le premier ou second jour du voyage. On sourit, on fait un selfie, cela fait partie de l'aventure ! Vous avez le mal des montagnes ou le mal aigu? L'acclimatation se fait aussi rapidement et aussi bien pour les grands que pour les petits, pensez à bien vous hydrater ! Tant que les enfants sont un peu ronchons, se plaignent de petits maux de tête, de fatigue et pas envie de manger, il n'y a pas d'inquiétude à avoir, ça va passer. Surveillez si des vomissements arrivent, s'ils semblent tout mous à s'endormir dans la seconde alors qu'ils ne le devraient pas. C'est plutôt rare, mais si cela arrive, redescendez tranquillement de 200 ou 300 mètres d'altitude. Faites une pause pour laisser le temps au corps de s'adapter. La suite du programme du voyage n'en sera pas modifiée. Et ça, franchement, c'est le truc à raconter aux copains en rentrant : « Je me suis pris pour Mike Horn au sommet de l'Himalaya, même pô peur ».

### Quel temps fait-il ?

Le pays est traversé du sud au nord par la cordillère des Andes ce qui confère au pays des climats différents. A l'est de la cordillère, couverte en partie par la forêt amazonienne, le climat est chaud et humide. Du côté ouest, la plaine s'étend jusqu'à la côte pacifique, balayée par un courant plus frais et le célèbre El Niño, ce qui permet de rafraîchir les températures et passer un séjour agréable.

Quant aux montagnes, et c'est logique, que vous soyez en Amérique du Sud, au Canada ou en Europe, c'est la même règle : plus vous montez, plus il fait frais, frisquet, et carrément froid tout en haut.

Le principal ennemi en Équateur, si l'on peut dire, c'est le soleil. Non pas qu'il soit plus violent que chez nous, non. Comme nous sommes au niveau de l'équateur terrestre, ses rayons descendent pile à la verticale, donc sont potentiellement plus « agressifs ». Qu'importe, une bonne casquette et de la crème solaire au milieu de la journée et les petits globe-trotteurs continueront de courir de sites en découvertes chaque jour. Trouvez plus de détails à ce sujet dans mon article sur le climat.

### Et si quelqu'un se fait mal ?

Le système de soins dans le pays est organisé en hôpitaux publics et hôpitaux privés dans les grandes et moyennes villes. Des « centros de salud » (centres de santé) existent partout dans le pays. Les trois types d'établissements sont facilement accessibles pour un petit bobo ou une tourista imprévue. Depuis la présidence de Rafael Correa (2007-2017), le réseau de santé a fait d'énormes progrès. La mauvaise réputation de l'hôpital équatorien que vous pourriez trouver sur Internet est antérieure à cette époque.

Quoi qu'il arrive, pensez à appeler l'équipe ToutEquateur qui saura vous orienter, traduire entre vous et les médecins le cas échéant, réorganiser votre séjour s'il le faut vraiment. C'est encore un avantage du Réseau Solidaire.

## Les conseils de Léon

Votre petit groupe va vivre un dépaysement unique et rapporter des souvenirs fabuleux de votre escapade en Équateur. Vous pouvez aller partout avec les petits. Il existe néanmoins des restrictions pour le croisières aux Galápagos car la plupart des bateaux n'acceptent pas les enfants de moins de 8 ans. Et ceux qui les acceptent vous font signer une décharge de responsabilité en cas d'inconvénient. Il y a un prix réduit pour enfants, mais cela dépend vraiment des bateaux.

## Les avantages de passer par le Réseau Solidaire

### Budget plus doux

Partir à 4, 5 ou 6, ça multiplie le budget par 4, 5 ou 6, évidemment. Le Réseau Solidaire ToutEquateur n'est **pas** une agence de voyages, donc pas de surcoût… à multiplier par 4, 5 ou 6.

Sous mon œil bienveillant, les voyageurs s'échangent les bons plans, les astuces, les pièges à touristes et plus encore sur le forum et le blog ToutEquateur. Vous pouvez donc préparer votre circuit unique vous-mêmes avec les meilleurs conseils des familles qui sont venues avant vous, avec leurs bambins de tous âges.

Pour faire de vraies économies, pensez à Premium ToutEquateur : plein de réductions sur de nombreux hôtels (que nous avons visité pour de vrai et avec qui nous sommes régulièrement en contact) et plein d'activités dans le pays (testées par l'équipe). À la fin, le budget est beaucoup plus doux que si vous étiez partis sans l'aide du Réseau. Encore plus doux qu'en partant avec des agences de voyages spécialisées, sécurisants à priori et surtout pas à la portée de toutes les bourses.

Avec Premium, vous bénéficiez aussi d'une assistance francophone 24h/24 et 7j sur 7 (quand chouchou s'est tordu un doigt ou qu'un voyant s'allume sur le tableau de bord de la voiture par exemple).

Le briefing ToutEquateur

Lorsque vous arrivez à Quito, nous venons vous rencontrer à votre hôtel pour répondre à vos dernières questions et vous communiquer les derniers conseils pour démarrer les vacances au mieux.

On vous divulgue nos petits secrets, entre autres ces auberges et familles qui vous accueillent à des prix très corrects (car vous les payez directement, vous voyez ce que je veux dire), et les coins peu fréquentés pour profiter des mêmes panoramas que les endroits payants avec ces bus pleins de touristes.

### Optimiser les déplacements de la tribu

Ah, en parlant de voiture. Pour vos vacances en Équateur, c'est à mon avis le moyen le plus simple et économique pour les familles. Depuis mes longues années dans le pays, j'ai pu négocier des tarifs préférentiels chez des loueurs partenaires de confiance. N'hésitez pas à demander un devis et comparez. Donnez-nous les détails de votre tribu et le parcours souhaité et nous vous proposerons la meilleure solution, en toute sécurité.

Notez que la loi impose des sièges enfants. La location d'un ou deux sièges loués à la journée peut venir plomber un peu plus le budget voyage. Le Réseau Solidaire, conscient de la contrainte, propose des sièges autos à prix d'amis, vous gardez ainsi cette part de budget pour faire autre chose. Et il y a tant de choses à faire dans notre beau pays.

## Encore des doutes ?

Si la perspective d'aller dans la jungle amazonienne avec vos enfants vous angoisse un tantinet, je vous invite à lire quelques carnets de voyages de familles qui ont adoré leur séjour en Amazonie, (mais pas que, d'ailleurs !).

Voici celui d'Emmanuelle et Myrtlle, d'abord en forêt amazonienne puis ensuite aux Galápagos

Voici un autre carnet de voyage avec la famille Fiorucci. On les suit dans tout le pays et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ils en profitent à fond.  Si votre voyage est long, regardez l'itinéraire de cette famille aui est restée 45 jours en Equateur avec ses deux enfants.

A très bientôt,

**Léon de Quito**

*Un road-trip dans les Andes ? Un séjour en Amazonie ? Une croisière aux Galapagos ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le Forum en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!*