



# Amazonie proche ou profonde : plusieurs critères à prendre en compte

Dernière mise à jour le 19/01/2026

Pour visiter l'Amazonie en Équateur, il existe 2 options principales : les portes de l'Amazonie et la forêt primaire. Le choix dépend de plusieurs critères.

Actualisation 23/12/2025

*En Bref : Amazonie profonde ou proche, courte ou plus longue durée, transport plus ou moins varié, c'est parti pour un condensé de jungle !*

Pour visiter l'Amazonie en Equateur, il existe 2 options principales : les portes de l'Amazonie et la forêt primaire. Le choix dépend de plusieurs facteurs. Je vous les présente pour vous aider à choisir, suivez-moi !

## L'Amazonie profonde : voyage au cœur de la forêt tropicale

**Pour profiter de toute l'incroyable richesse de la jungle, il faut privilégier une immersion en son cœur**, notamment dans les célèbres réserves Cuyabeno et Yasuni au nord-est du pays. Avec 450 mètres d'altitude en moyenne, la jungle amazonienne est le berceau d'une faune et flore extravagantes, vous êtes prêts ?

Ces réserves sont des aires protégées de forêt primaire, c'est-à-dire **des espaces forestiers qui n'ont jamais subi l'influence humaine et qui se sont développés de manière autonome au fil des millénaires, sans déboisement ou déforestation**. Les communautés indigènes sont sur leur territoire. Il va sans dire que ce sont des espaces abritant une biodiversité extrêmement riche : singes, toucans, reptiles et autres seront au rendez-vous. On parle en Équateur de *bosque primario*. C'est ici que vous aurez le plus de chance de rencontrer la faune sauvage endémique. Relativement isolée, l'Amazonie profonde implique des séjours qui s'organisent sur au moins 3 jours. **Je vous conseille personnellement de privilégier ceux de 4 à 5 jours pour profiter de cet environnement naturel luxuriant** et de ses nombreuses richesses naturelles.

Comme je vous le disais, **les deux principales destinations sont le Cuyabeno**, forêt quasi-inondée située au nord près de la frontière colombienne, **et le Yasuni**, l'une des zones abritant la plus grande biodiversité de notre planète et désignée réserve de biosphère par l'UNESCO. Les deux zones voient leur territoire morcelé entre une multitude de cours d'eau, dont plusieurs fleuves imposants. Le plus important est le Fleuve Amazone.

Pour une idée des prix en Lodge, l'option la plus classique, comptez à partir de 350 \$US par personne pour un séjour de 4 jours/3 nuits en tout inclus dans la réserve Cuyabeno (voir nos partenaires [Guacamayo](#) et [Dolphin Lodge](#)).

Pour la réserve Yasuni, c'est à partir de 800 \$US en pension complète selon l'option choisie (voir nos partenaires ([Napo Cultural Centre - Réserve du Yasuni](#) et [Napo Wildlife Center- Réserve du Yasuni](#))). Les groupes sont au maximum de 10 personnes, ce sont des conditions privilégiées, notamment pour l'observation d'oiseaux. Ils sont d'ailleurs gérés par la population locale. Bien sûr, j'ai des Lodges partenaires dans chacune de ces réserves, testés et approuvés par les voyageurs du Réseau Solidaire, pour vous faire bénéficier des meilleures conditions ! Si ça vous intéresse, vous pouvez faire une [demande de devis en ligne](#). Amoureux de la nature, cette grande forêt n'attend que vous !

**Pour les plus aventuriers d'entre vous**, qui veulent s'enfoncer au cœur du poumon vert et habitués aux conditions de voyage basiques, j'ai aussi un petit secret, Fernando. C'est un guide local qui peut vous organiser **une expérience sur-mesure en camping dans la réserve Yasuni** à partir de Nuevo Rocafuerte à la frontière avec le Pérou. Il se trouve à une journée en bateau de Coca, pour une traversée à couper le souffle ! Oui, c'est toute une expédition mais vos efforts sont largement récompensés ! Emilie et Nelly en parlent d'ailleurs dans leur [carnet de voyage](#). Comptez environ 90 \$US par personne et par jour pour vous offrir ces émotions uniques et ces souvenirs magiques. Si vous voulez ses coordonnées, écrivez-moi un petit [email](#).

Si c'est plutôt **l'échange avec les peuples autochtones** qui vous intéresse, sachez que c'est encore possible. Là encore, il existe des aventures plus ou moins hors des sentiers battus selon vos envies, les populations locales savent aussi s'adapter. Direction donc la région du **Pastaza**, située aux confins de l'Amazonie, à la frontière avec le Pérou. Mon partenaire [Kapawi Ecologie](#) est un petit territoire du bout du monde, il faut y aller en avionnette, vous imaginez l'aventure !

**Petit conseil** : Si vous avez 4 jours ou plus, ne vous posez même pas la question et privilégiez l'Amazonie profonde ! Une aventure unique et magique vous attend, je vous le garantis.

## L'Amazonie profonde : diverses options de transport



Si vous explorez le cœur de la jungle, vous devrez généralement rejoindre les Lodges à Lago Agrio pour la réserve Cuyabeno et à Coca pour la réserve Yasuni, les Lodges vous prenant en charge à partir de ce moment-là. D'ailleurs, pour votre information, il vous restera environ 1 à 2 heures de transport terrestre avant de commencer à découvrir la forêt en pirogue.

Vous avez **2 options principales pour rejoindre Lago Agrio depuis Quito**, le bus public ou la navette collective privée, **et pour rejoindre Coca depuis Quito**, le bus public et l'avion.

L'aller en transport public se fait généralement de nuit (départ à 23h00, arrivée à 6h00) tandis que le retour se fait le dernier jour de votre séjour (départ à 15h00, arrivée à 22h00). **Depuis Baños, Cuenca et même depuis Tulcan ou Guayaquil, vous avez aussi des bus.** Pensez à vous renseigner aux gares routières, ils sont moins nombreux. L'option aérienne est uniquement possible pour Coca.

Pour rejoindre mon petit secret Fernando à Nuevo Rocafuerte, vous aurez en plus une journée de bateau depuis Coca en lancha (environ 10 heures avec une pause). Je vous l'avais bien dit que c'était un sacré périple, non ? C'est un vrai plaisir pour les yeux que d'être plongé au milieu de cet écosystème luxuriant.

Et pour le Kapawi, c'est donc en avionnette depuis l'aérodrome de Shell, non loin de [Puyo](#), il faut prévoir une journée de battement, ici pas d'horaire fixe, cela sera en fonction de la météo !

**Et depuis le Pérou, la Colombie et le Brésil ? C'est possible en lancha !** Quand on a du temps devant et qu'on sait faire preuve de patience, c'est une expérience ! Depuis Iquitos (Pérou), vous pouvez naviguer via Mazan jusqu'à Cabo Pantoja (Pérou) sur le Rio Napo en 3 à 7 jours selon le bateau. Ensuite, il ne vous reste plus qu'à traverser la frontière. Depuis Leticia (Colombie) ou Manaos (Brésil) sur le Rio Amazonas, ça prend encore plus de temps mais c'est ce qui fait le charme de l'aventure, non ? Pour des contacts de bateaux entre Iquitos et Cabo Pantoja, écrivez-moi, je peux me renseigner auprès de Fernando qui vit dans la région.

**Petite astuce :** Si vous comptez opter pour une [location de voiture](#) pour commencer votre road-trip après votre séjour en Amazonie profonde (ou vice-versa), mes partenaires peuvent vous livrer votre SUV à Lago Agrio et Coca. Cela évite de payer votre location en laissant votre voiture se reposer sur un parking. Oui, encore un avantage de faire confiance au Réseau Solidaire !

## Les Portes de l'Amazonie, un condensé à proximité

C'est la zone qui correspond à l'entrée de la forêt équatorienne. On parle alors de forêt secondaire comme elle a malheureusement déjà subi l'influence humaine. **Pour un aperçu de la biodiversité de l'Amazonie, c'est une option parfaite !**

Tout le front amazonien n'est pas égal d'un point de vue touristique. Le sud du pays est peu exploité et difficilement accessible. Quant au nord, il l'est mais davantage pour son pétrole... Il comprend des villes comme Loreto, Tena, Archidona, Puerto Misahualli, Puyo ou encore Macas. Dans cette zone du pays, on visite principalement le *bosque secundario* autour des villes. La faune est ici plus discrète à cause des zones de peuplement humain qui ont fait reculer notamment les grands mammifères même si certaines réserves font un travail exceptionnel comme [Rio Bigal](#). Nous vous garantissons que le dépaysement sera total dès l'embarquement sur une pirogue.

L'intérêt principal des Portes de l'Amazonie réside dans la possibilité de **découvrir la forêt à petit prix sur de plus courtes périodes et sa facilité d'accès depuis Quito et ou Baños.**

Envie de confort luxuriant ? Optez pour [l'Hamadryade Lodge](#), tenu par Maeva, une française passionnée et amoureuse de l'Amazonie.

Vous retrouverez d'ailleurs tous les meilleurs hébergements et excursions dans mes listes de partenaires, sur le site dans la section [Hébergements partenaires](#) et [Activités](#). Dernier avantage, vous trouverez aussi une grande diversité de sports aquatiques (rafting, kayak, etc.) et de trésors naturels (cascades, grottes, réserves, etc.). Si vous êtes fan des sports d'aventure, je vous recommande de visiter dans notre site la page [Approfondir l'Equateur](#) la section Sports.

Si vous cherchez une expérience plus rustique, j'ai aussi un contact, le guide local [Andy](#). Fabienne en parle dans son [carnet de voyage](#). Il peut organiser tout type d'aventure depuis Puerto Misahualli, avec divers trekkings. N'hésitez pas à le contacter !

**Petit conseil :** Si vous avez seulement 2-3 jours, c'est une opportunité idéale de se dépayser et de se ressourcer au cœur d'une nature verdoyante. Cela s'intègre facilement dans un itinéraire sur l'avenue des volcans dans les Andes équatoriennes.

## Comment rejoindre les portes de l'Amazonie ?

Pour les forêts secondaires, c'est beaucoup plus simple comme vous pouvez l'imaginer. Vous trouverez de nombreux bus pour Tena, Puerto Misahualli, Puyo ou encore Macas depuis toutes les principales villes du pays. Généralement, **vous les découvrirez depuis Baños qui est à seulement 2 heures et demi de route (pour Puerto Misahualli)**. Quito est à environ 5 heures via Papallacta, pour Tena.



Bien sûr, mon coup de cœur personnel est de [voyager en road-trip du nord au sud pour varier les plaisirs](#)! Dans la région de Loreto, je profite des réserves privées exceptionnelles (voir [Observation d'oiseaux Réserve Narupa](#)). À Tena, je m'offre un peu d'adrénaline avec du [canyoning](#). Du côté de Puerto Misahualli, je préfère partager avec une communauté ou tenter une aventure avec Andy. Enfin, quand je suis à Macas, je m'immerge dans la jungle pour quelques nuits de camping avant de prendre la route pour [Cuenca](#) en traversant [le parc Sangay](#). Oui, si vous louez une voiture, vous trouverez votre bonheur aux Portes de l'Amazonie.

D'ailleurs, si vous avez des doutes sur votre itinéraire et votre programme de voyage en Équateur, je vous attends sur le [Forum](#) dès maintenant. Commencez une nouvelle discussion pour me poser toutes vos questions !

A très bientôt,

**Léon de Quito**

*Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!*